**LAOS & CAMBOGIA**

**23 Febbraio – 04 Marzo 2024**

**1° giorno - 23 febbraio Milano Malpensa- Singapore**

Presentarsi in aeroporto circa tre ore prima del volo, presso i banchi della Singapore Airlines. Ritirate le carte di imbarco dirigersi verso i varchi di sicurezza e quindi al controllo passaporti. Partenza del volo, pernottamenti e pasti in volo.

**2**

**2° giorno - 24 febbraio Singapore - Vientiane**

Al vostro atterraggio a Singapore attesa del volo in coincidenza per Vientiane. All’arrivo incontro con la guida per il trasferimento in hotel, sistemazione nella camera riservata. Pomeriggio libero per la scoperta della città. **Pasti inclusi: cena in ristorante locale**

**3**

**3° giorno - 25 febbraio - Vientiane**

Vientiane, capitale del Laos, è stata profondamente segnata dalla colonizzazione Francese, ma, al contempo, è riuscita a preservare, forte e chiara, la sua identità. Oggi esplorerete i maggiori punti di interesse della città, respirando la preponderante influenza europea, che a tratti si confonde fino a scomparire tra templi ed altre costruzioni dallo stile prettamente orientale;

* Il tempio Vat Sisaket: nonostante la forte influenza Siamese, questo complesso presenta uno stile architetturale unico. Grazie alla sua origine tailandese, fu risparmiato alla distruzione. Oggi, è il più grande e ben preservato tempio della capitale;
* Il tempio Vat PhraKeo: edificato nel 1565 per conservare al suo interno il rinomato Buddha di smeraldo, venne poi ricostruito nel 1942, identico all’originale, in un grazioso giardino. Al suo interno possono essere ammirati pannelli finemente intagliati ed eleganti colonnati, protetti dal tetto spiovente tipico dello stile del nord della Tailandia e del Laos stesso;
* Il chiostro Pha That Louang: venne costruito attorno ad un imponente *stupa*salvato dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell’armata Siamese, ma danneggiato dai razziatori Ho nel Ristrutturato dai francesi nel 1930, è tutt’ora simbolo della Nazione e capolavoro dell’architettura Laotiana, questa struttura rappresenta sia un simbolo religioso, che uno regale;
* L’arco di trionfo Patuxay, dalla cui cima, potrete ammirare mozzafiato viste su Vientiane;
* Il mercato Talat Sao**:**potrete trovare sia prodotti tipici locali, che beni importati dall’esterno.
* Visita al parco del Buddha

Il parco del Buddha (anche denominato Wat Xieng Khuan) è situato a circa 30 minuti in macchina da Vientiane. Non appena arrivati, troverete ad aspettarvi una collezione di sculture rappresentanti innumerevoli divinità e scene buddhiste ed induiste. Inaugurato nel 1958, questo parco fu un caratteristico tentativo di riconsolidare entrambe le religioni in un unico mistico e surreale giardino. Su alcune delle sculture è possibile arrampicarsi, per godere dell’insolita vista dall’alto. Una passeggiata nel parco vi permetterà di scoprire un enorme Buddha coricato e molte altre statue bizzarre ed uniche nel loro genere. Un ristorante situato sulle rive del Mekong è il posto migliore per riposarvi e rinfrescarvi in questa serena atmosfera. *Distanze: 30 chilometri – 30-40 minuti* *Note: Potrete concludere il tour della città con una passeggiata lungo il Mekong, per ammirare un degno tramonto e gettarvi a capofitto nel vivace mercato notturno.* **Pasti inclusi: colazione, pranzo**

**4**

**4° giorno - 26 febbraio Vientiane -Vang Vieng**

Trasferimento a Vang Vieng, Continuate la vostra avventura per via terrestre alla volta di Vang Vieng. Lungo il percorso, vi fermerete per visitare un colorato e vibrante mercato locale in un tradizionale villaggio Hmong. Per l’ora di pranzo, raggiungerete il lago Nam Ngum, il più ampio bacino idrico artificiale del Paese, circondato da morbide colline verde smeraldo. Qui vi aspetta un delizioso pranzo locale, servito in un caratteristico ristorante sull’acqua. Dopo la pausa, continuate verso Vang Vieng, accompagnati da mozzafiato montagne carsiche che si susseguono lungo le rive del fiume Nam Song. Al vostro arrivo, potrete effettuare il check-in presso il vostro hotel. Distanze: 156 chilometri – 3h 30min Pasti inclusi: Colazione, pranzo in ristorante locale, cena in hotel.

**5**

**5° giorno - 27 febbraio Vang Vieng**

Prima colazione in hotel. In mattinata, raggiungerete Ban Phathao, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng, che sarà il punto di partenza della vostra avventura. Durante il percorso, attraverserete risaie dal verde acceso, con possenti montagne calcaree ad abbracciare l’orizzonte tutt’intorno. Procederete su idillici sentieri, all’ombra di slanciati alberi tropicali, incrociando gli abitanti dei vicini villaggi, occupati a svolgere le loro mansioni quotidiane. Raggiungerete la prima profonda grotta, conosciuta con il nome di Tham Loup, e successivamente Tham Hoi, un’altra più piccola nelle vicinanze. Una volta arrivati, prendetevi qualche minuto di pausa per ammirare lo splendido scenario prima di continuare il percorso attraverso il piccolo villaggio verso il fiume, dove visiterete la grotta e il tempio dell'elefante sacro prima di attraversare il ponte per il vostro trasferimento in città. Nel pomeriggio, tempo libero fino al trasferimento a **Luang Prabang**. Arrivo a Luang Prabang e trasferimento in hotel. **Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena in hotel** Distanze: Vang Vieng to Ban Phathao 14 chilometri – 30 minuti Distanze e durata della camminata: 5 chilometri - 2 ore

**6**

**6° giorno - 28 febbraio Luang Prabang**

La città di Luang Prabang è una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Per apprezzare appieno la visita in questa città pittoresca, una guida condividerà con voi tutta la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città.

* Sarete premiati con una vista panoramica sulla città di Luang Prabang e dintorni, dopo aver scalato i 328 gradini che portano alla cima del Monte Phousi.
* Il Vat Mai, costruito alla fine del XVIII secolo, è un santuario molto rispettato, sormontato da un tetto
* Il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della Qui, potete posare gli occhi sul Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città.
* Il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang.
* Vat Visoun, il tempio più antico della città, si distingue dagli altri grazie a That Makmo, uno stupa di pietra che rappresenta un fiore di loto.

Le grotte di Pak Ou - Simbolo religioso della Provincia di Luang Prabang *Durata del tragitto in barca: 2 ore* Saltate a bordo di un motoscafo per raggiungere le grotte di Pak Ou, il più conosciuto sito Buddista nelle vicinanze di Luang Prabang. Il tragitto panoramico sul fiume Mekong, valorizzato dalle scoscese rocce carsiche stagliate contro l’orizzonte e dai piccoli villaggi caratteristici, vi offrirà un’opportunità unica per osservare lo scorrere placido della vita di ogni giorno lungo le rive del fiume. Una volta raggiunte le grotte, dopo circa due ore di viaggio, vi arrampicherete fino all’entrata e resterete ammaliati dall’incredibile numero di statue del Budda custodite al loro interno. **Pasti inclusi colazione, pranzo**

**7**

**7° giorno - 29 febbraio Luang Prabang**

Dopo quasi un’ora di viaggio da Luang Prabang, raggiungerete Ban Nong Heo, dove avrete un po’ di tempo a vostra disposizione per scoprire un affascinante villaggio Khmu, con le sue caratteristiche casette, i bufali d’acqua che pascolano placidi e le anatre che scorrazzano nei cortili. Qui potrete scorgere contadini e fabbri indaffarati, per poi addentrarvi nella campagna per una camminata che vi condurrà attraverso paesaggi unici: da foreste lussureggianti a verdi risaie. Potrete persino chiedere alla vostra guida di raccogliere qualche canna da zucchero direttamente dal campo per gustarne il succo rinfrescante! Dopo questa passeggiata immersi in un’atmosfera onirica, raggiungerete Ban Thapene, il villaggio che sorge all’entrata delle cascate Kuang Sy. Durata della camminata: 1h 30min Livello: 0 Distanza da Luang Prabang a Ban Nong Heo: 50 minuti **Pasti inclusi: colazione, pranzo**

**8**

**8° giorno - 1 marzo Luang Prabang - Siem Reap**

Al mattino presto viaggerete con la vostra guida al tempio per vedere la cerimonia di Tak Bat. Durante la cerimonia, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano sul marciapiede, tenendo il cibo nelle loro mani, da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. Sentitevi coinvolti in questo momento culturalmente significativo, in quanto si svolge in modo pacifico e rispettoso, senza parole scambiate tra i monaci e gli abitanti che fanno le offerte. Dopo questa esperienza illuminante, la vostra guida vi condurrà in un mercato locale, un luogo molto animato, per usare un eufemismo, dove stare al mattino. Dopo il tour del mercato, verrete portati in un ristorante locale accogliente vicino al fiume Mekong per provare una zuppa preparata per sedare la vostra fame e darvi energia per la giornata. Se non avete voglia della zuppa al mattino, potete anche godervi un caffè mentre osservate la routine quotidiana dei residenti. Dopo questo, potete tornare all'hotel per la vostra colazione completa. *Note: Opzione aggiunta: partecipare a Tak Bat Gli ospiti viaggeranno per vedere la cerimonia di Tak Bat dalle 05:30 alle 06:30, come ospiti che assistono a questa tradizione, si raccomanda di non indossare indumenti rivelatori* *Si prega di non attraversare il sentiero dei monaci e di scattare solo foto a distanza per mostrare il vostro rispetto Si prega inoltre di mantenere un'atmosfera tranquilla.* *Il Khao Soi è solo una degustazione, gli ospiti possono tornare in hotel per la colazione se lo desiderano.* Tempo libero fino al tempo di trasferimento all'aeroporto per il volo delle ore 1440 arrivo a Siem Reap alle ore 1610 Arrivo in aeroporto, incontro con la guida. **Pasti inclusi Colazione, cena in hotel.**

**9**

**9° giorno 2 marzo Siem Reap**

Prima colazione in hotel. Inizia il giorno con le visite dei tempi Angkor più famosi. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come “la grande città”. Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all’XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un’area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L’opera d’arte architetturale impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Dopo la vista dei templi terminerete la giornata con un bel aperitivo al tramonto nella campagna Cambogiana. Easia Esclusivo - Aperitivo e tramonto in campagna: A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte, per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto, indimenticabile. La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la cena al Ristorante MALIS Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo ad un ristorante locale, cena al Ristorante MALIS Pernottamento in hotel

**10**

**10° giorno 3 marzo Siem Reap**

Oggi avete altro giorno per scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale. Tour in tuk tuk in campagna: Viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non siate timidi e provate!. Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla Benedizione dei monaci. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale. Pranzo ad un ristorante locale. Dopo pranzo continuerete in tuk tuk e visiterete Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor prima di tornare a Siem Reap. Pasti inclusi: Prima colazione e pranzo in ristorante locale, cena con lo spettacolo di Apsara. Durata della visita in TukTuk: 4 ore, comprese le visite. Durata benedizione dei monaci: 1 ora

**11**

**11° giorno 4 marzo Siem Reap - Singapore - Milano**

Prima colazione, trasferimento in aeroporto, partenza per Singapore, all’arrivo incontro con la guida per la visita della città di Singapore. Scoprirete la storia, la cultura e lo stile di vita di Singapore. Passeggerete lungo il fiume Singapore ed esplorerete il quartiere coloniale britannico e il Merlion Park, la foce del fiume Singapore. Visita di Chinatown, dove potrete ammirare il magnifico Tempio di Sri Mariamman e il Tempio della reliquia del dente di Buddha. Visita al vicino Tempio Thian Hock Keng, il tempio più antico e importante del popolo Hokkien del Paese. Infine, visita i Giardini Botanici di Singapore, il "polmone verde" del centro città. Rientro in aeroporto e partenza per Milano Malpensa, notte in volo.

**12**

**12° giorno 4 marzo -Singapore - Milano**

Arrivo a Milano Malpensa in mattinata.